

# Mein Lattoflex Rückentee

**Zusammensetzung:** Brennnesselkraut(Urticae herba) 20 %, Löwenzahnkraut- und -wurzel (Taraxaci herba cum radix) 20 %, Schachtelhalm (Equiseti herba) 15 %, Johanniskraut (Hyperici herba) 15 %, Weidenrinde (Salicis cortex)10 %, Thymian (Thymi herba) 10 %, Lavendel (Lavandulae flos) 10 %

## Einkaufsliste

**Brennnesselkraut**

**Löwenzahnkraut  
und -wurzel**

**Schachtelhalm**

**Johanniskraut**

**Weidenrinde**

**Thymian**

**Lavendel**

## Mengen für 100 g Mein Lattoflex Rückentee

**20 g** Brennnesselkraut

**20 g** Löwenzahnkraut  
und -wurzel

**15 g** Schachtelhalm

**15 g** Johanniskraut

**10 g** Weidenrinde

**10 g** Thymian

**10 g** Lavendel

Bei starken oder länger andauernden Rückenschmerzen sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt oder Heilpraktiker aufsuchen.

**lattoflex**<sup>®</sup>